

ICH BIN NICHT GUT GENUG

Bearbeitung des Glaubenssatzes und Schaffung einer beglückenden und reifen Beziehung zu sich selbst

INHALT.

Kennen Sie dieses nagende Gefühl, nicht gut genug zu sein? Sie bewerben sich für eine höhere Position, möchten eine Gehaltserhöhung erwirken, suchen einen Job, haben immer wieder Konflikte mit Vorgesetzten oder ArbeitskollegInnen, gehen Ihr Vorhaben nicht an – weil Sie immer wieder diese Blockade bremsen, dass sie einfach nicht gut genug sind.

In diesem Seminar geht es darum, dieser Blockade mit Hilfe Ihrer Körperintelligenz zu begegnen. Durch geleitete Visualisierungen nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Körper auf. Die inneren Bilder geben Auskunft über ihr Problem und über das Kraftpotential, das in Ihnen steckt. Dadurch wird die Energie frei, die zur Aufrechterhaltung der Blockade benötigt wurde. Die Lösungsbilder sind die Grundlage für die konkreten Schritte, die sie im Alltag umsetzen werden. Ihr Körper ist ein weiser Coach. Durch die inneren Bilder, die sie in den Visualisierungen gewinnen, kommen Sie wieder in Kontakt mit dieser Weisheit und somit zu einer von innen getragenen Kraft und Selbstsicherheit.

ZIELGRUPPE.

Personen, die sich durch den Glaubenssatz „Ich bin nicht gut genug“ in bestimmten Situationen daran hindern, das zu tun, was sie können und möchten. Personen die bereit sind, durch den Kontakt mit ihrem Körper und konkreten Schritten im Alltag sich von dem Glaubenssatz „Ich bin nicht gut genug“ endgültig zu verabschieden. Personen die auf die Intelligenz ihres Körper vertrauen und seine Weisheit hören wollen.

ZIEL.

- ✓ Sie kennen ihre Vision eines stimmigen und wertschätzenden Selbst-wert-gefühls und leben dieses Sein in Ihrem Alltag
- ✓ Sie kennen Ihr Körperempfinden bei dem Sie sich sicher und kompetent fühlen
- ✓ Sie gewinnen Vertrauen in Ihre inneren Bilder und somit in sich selbst
- ✓ Sie entscheiden sich für konkrete Schritte, die Sie in ihrem Alltag umsetzen
- ✓ Sie erkennen die Kraft, die in diesem Glaubenssatz gebunden ist und setzen sie frei
- ✓ Sie erhalten wieder Zugang zu Ihren Potentialen – auch in herausfordernden Situationen
- ✓ Sie kennen Handlungsstrategien für den Umgang mit ihrer Unsicherheit
- ✓ Sie kennen die „Kosten“ dieses Glaubenssatzes und den „Nutzen“ sich von ihm zu verabschieden

METHODE.

Körperorientiertes Coaching nach Angelika Koppe sowie Methode Wildwuchs®. Angeleitete Visualisierungen, Einzelarbeit, Gruppengespräch.

KOSTEN.

€ 288,00 inklusive 20% Ust. Inkludiert in diesem Preis sind:

Zwei Tage Seminar. Eine schriftliche Vorbereitung, die Sie mir vor dem Seminar zusenden und die ich bearbeite. Bei Bedarf ein wöchentliches Telefoncoaching über msn oder Telefon von 15 Minuten nach vorheriger kurzer Beschreibung der Situation per E-Mail während des Trainings-Zeitraumes von 4 Wochen nach dem Seminar: pro-passion@hotmail.com.

Bezahlung bitte auf das Konto Nummer 358 69 178, Erste Bank, BLZ 20111, lautend auf Mag. Ch. Bertsch-Schreiber. Sie erhalten eine Rechnung beim Seminar.

DATUM. ORT. ZEIT.

10.-11. April 2010, Wien - Wien – Adresse wird noch bekannt gegeben.

BRING BITTE MIT.

Bitte nehmen Sie für die Mittagspause eine Kleinigkeit zum Essen mit. Wir machen einige kurze Pausen nach Bedarf und bleiben im Trainingszentrum. Wenn Sie Lust haben, bringen Sie Kuchen, Kekse oder Obst mit für Zwischendurch oder für den Nachtsch! Kaffee und Tee stelle ich bereit.

Bringen Sie bitte Schreibsachen sowie Farbstifte zum Malen Ihrer inneren Bilder mit.

ANMELDUNG und WEITERE INFO.

Anmeldung bitte per E-Mail: christine.bertsch@pro-passion.com

Informationen auch gerne telefonisch: 0664 / 111 05 71

WEITERE ANGEBOTE.

Berufliche Neu-Orientierung – Finden Sie den Job, der zu Ihnen passt!

13.-14. Februar 2010, Wien 19.-20. Juni 2010, Wien Jeweils € 288,00

Geldseminar – Schaffen Sie eine reife und beglückende Beziehung zu Geld

19.-20. März 2010, Wien € 288,00

ICH BIN NICHT GUT GENUG ODER ICH BIN ICH UND ICH BIN WERTVOLL

Was vor uns liegt und was hinter uns liegt,
sind Kleinigkeiten im Vergleich zu dem,
was in uns liegt.

Und wenn wir das, was in uns liegt, nach außen in die Welt tragen,
geschehen Wunder.

Henry David Thoreau