

## ICH BIN NICHT GUT GENUG.

Befreie dich von diesem Glaubenssatz und lebe dein volles Potenzial – beruflich und privat!

### INHALT.

Kennst du dieses nagende Gefühl, nicht gut genug zu sein? Der sabotierende Glaubenssatz schlägt zu, wenn du ihn am Wenigsten brauchst, beruflich und privat: der Durchbruch zum beruflichen Erfolg klappt einfach nicht, die Jobsuche ist frustrierend, du hast immer wieder Konflikte mit Vorgesetzten oder ArbeitskollegInnen, gehst deine Vorhaben nicht an, in persönlichen Beziehungen meinst du so viel tun zu müssen, dass du geliebt wirst, eine beglückende Beziehung klappt einfach nicht – weil dich immer wieder diese Blockade bremst, dass du einfach nicht gut genug bist.

In diesem Seminar geht es darum, dieser Blockade mit Hilfe deiner Körperintelligenz zu begegnen. Durch geleitete Visualisierungen nimmst du Kontakt mit deinem Körper auf. Die inneren Bilder geben Auskunft über dein Problem und über das Kraftpotential, das in dir steckt. Dadurch wird die Energie frei, die zur Aufrechterhaltung der Blockade benötigt wurde. Die Lösungsbilder sind die Grundlage für die konkreten Schritte, die du im Alltag umsetzen wirst. Dein Körper ist ein weiser Coach. Durch die inneren Bilder, die du in den Visualisierungen gewinnst, kommst du wieder in Kontakt mit dieser Weisheit und somit zu deiner von innen getragenen Kraft und Selbstsicherheit.

### ZIELGRUPPE.

Menschen, die ihr Potenzial entfalten und ihren beruflichen und persönlichen Erfolg leben wollen.  
Menschen, die sich immer wieder in bestimmten Situationen daran hindern, das zu tun, was sie können und möchten. Menschen die bereit sind, durch den Kontakt mit ihrem Körper und konkreten Schritten im Alltag sich von dem Glaubenssatz „Ich bin nicht gut genug“ endgültig zu verabschieden.  
Menschen die auf die Intelligenz ihres Körpers vertrauen und seine Weisheit hören wollen.

### ZIEL.

- ✓ Du kennst deine Vision eines stimmigen und wertschätzenden Selbstwertgefühls und lebst dieses Sein in deinem Alltag
- ✓ Du kennst dein Körperempfinden bei dem du dich sicher und kompetent fühlst
- ✓ Du kannst Unsicherheit und Angst annehmen und bleibst reaktionsfähig
- ✓ Du gewinnst Vertrauen in deine inneren Bilder und somit in dich selbst
- ✓ Du entscheidest dich für konkrete Schritte, die du in deinem Alltag umsetzt
- ✓ Du erkennst die Kraft, die in diesem Glaubenssatz gebunden ist und setzt sie frei
- ✓ Du hast wieder Zugang zu deinem Potenzial – auch in herausfordernden Situationen
- ✓ Du kennst Handlungsstrategien für den Umgang mit Unsicherheit, Angst, Versagen
- ✓ Du kennst die „Kosten“ dieses Glaubenssatzes und den „Nutzen“ sich von ihm zu verabschieden

## METHODE.

Körperorientiertes Coaching nach Angelika Koppe sowie Methode Wildwuchs®. Angeleitete Visualisierungen, Einzelarbeit, Gruppengespräch, Körperübungen.

## KOSTEN.

€ 288,00 inklusive 20% Ust. Inkludiert in diesem Preis sind:

Zwei Tage Seminar. Eine schriftliche Vorbereitung, die du mir vor dem Seminar zusenden kannst und die ich bearbeite. Bei Bedarf ein wöchentliches Telefoncoaching über msn oder Telefon von 15 Minuten nach vorheriger kurzer Beschreibung der Situation per E-Mail während des Umsetzungs-Zeitraumes von 4 Wochen nach dem Seminar.

Bezahlung bitte auf das Konto Nummer 358 69 178, Erste Bank, BLZ 20111, lautend auf Mag. Ch. Bertsch-Schreiber.

## DATUM. ORT. ZEIT.

28.-29. August 2010, 9.30-18.00 Uhr. 1230 Wien, Anton Krieger Gasse 28

13.-14. November 2010, 9.30-18.00 Uhr. Seminarhaus PAUKA, Wulkaprodersdorf

1230 Wien, Anton Krieger Gasse 28. Parkplätze verfügbar, keine Kurzparkzone. Öffentlich erreichbar mit Straßenbahn 60, Station Anton Krieger Gasse, dann Fußweg ca 7 Minuten oder S-Bahn Atzgersdorf Mauer, Ausgang Knotzenbachgasse, dann Fußweg ca 15 Minuten oder Bus 66A bis Schulzentrum Liesing, oder S-Bahn Liesing dann Bus 66 A bis Schulzentrum Liesing, von dort 4 Minuten Fußweg. Anfahrtsplan Seminarhaus PAUKA ist auf der Website [www.seminarhaus-pauka.at](http://www.seminarhaus-pauka.at)

## BRING BITTE MIT.

1. Bitte nimm für die Mittagspause eine Kleinigkeit zum Essen für dich mit. Wir machen Pausen nach Bedarf und bleiben im Trainingszentrum. Wenn du Lust hast, bring Kuchen, Kekse oder Obst mit für Zwischendurch oder für den Nachtisch! Kaffee und Tee stelle ich bereit.
2. Bitte bring Schreibsachen sowie Farbstifte zum Malen deiner inneren Bilder mit
3. Wenn du magst, bringe deine Lieblingsmusik zum Tanzen mit.

## ANMELDUNG und WEITERE INFO.

Anmeldung bitte per E-Mail: [christine.bertsch@pro-passion.com](mailto:christine.bertsch@pro-passion.com) mit Angabe der Rechnungsadresse und bitte deiner Telefonnummer.

Wenn du noch persönliche Fragen klären möchtest, ruf mich gerne an: 0664 / 111 05 71

## WEITERE ANGEBOTE.

### Einzelberatung

Berufliche Orientierung, Lebenslauf, Vorstellungsgespräch, Arbeitszeugnis, Berufliche Problemsituationen, Wildwuchs Selbstheilungsberatung. Privatpersonen € 84,00 pro Stunde, Firmen € 96,00 pro Stunde. Preis incl 20% UST

Terminvereinbarung bitte per Mail: [christine.bertsch@pro-passion.com](mailto:christine.bertsch@pro-passion.com) oder Telefon: 0664 / 111 05 71

### Seminar Berufliche Neu-Orientierung – Finde den Job, der zu dir passt!

Nächste Termine: 25.-26. September, 20.-21. September, 20.-21. November, € 288,00

### Seminar Berufliche Neu-Orientierung – Der nächste Schritt

Follow-Up zum Seminar für eine laufende Begleitung. 1 Tag. Termine werden jeweils per Mail bekannt gegeben.

Nächster Termin: Samstag, 12. Juni, 9.30-18.00 Uhr, € 144,00

### VISU-Abende

Fortlaufendes Angebot, jeweils Freitag von 17.00- 20.00 Uhr, oder wochentags 18.00-21.00 Uhr zur Bearbeitung deines jeweiligen Themas und um „dran zu bleiben“. Die Termine werden jeweils per Mail bekannt gegeben. € 24,00

## ICH BIN NICHT GUT GENUG ODER ICH BIN ICH UND ICH BIN WERTVOLL

Was vor uns liegt und was hinter uns liegt,  
sind Kleinigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt.  
Und wenn wir das, was in uns liegt, nach außen in die Welt tragen,  
geschehen Wunder.

Henry David Thoreau